

Весенний лед опасен!



Лед подводит нас весной. Выходя на лед, необходимо внимательно следить за местами, обозначающими переходные переправы. Выходить на не обследованный лед опасно, а при надобности перехода нужно пользоваться палкой-пешней, проверяя прочность льда. Особенно осторожно нужно спускаться с берега - лед может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины, подо льдом может быть воздух. Также лед непрочен около стока вод, в местах произрастания растительности, под сугробами. Если после первого удара пешней на льду появляется вода - нужно немедленно идти назад. Причем, первые шаги следует делать, не отрывая подошвы ото льда. Ни в коем случае не стоит проверять прочность льда ударом ноги. Если по льду движется несколько человек, они должны идти цепочкой, по возможности

придерживаясь проложенных тропинок, на расстоянии не менее пяти метров друг от друга. По тонкому льду нельзя кататься на коньках, лыжах и санках. Остерегайтесь любоваться ледоходом с обрывистых берегов, так как течение подмывает их и возможны обвалы.

Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

- Не паникуйте, не делайте резких движений. Дышите как можно глубже и медленнее.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.



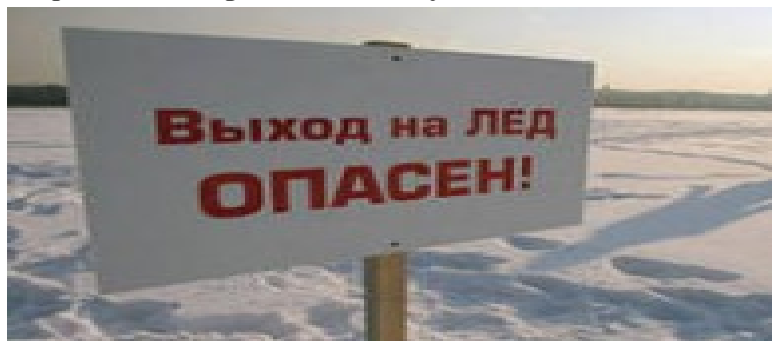
- Выбравшись из полыни, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ:

- Сообщите пострадавшему криком, что идете на помощь, - это придаст ему силы, уверенность и надежду.
- К провалившемуся под лед человеку необходимо приближаться лежа с раскинутыми в стороны руками и ногами.
- Для спасения пострадавшего из полыни необходимо использовать подручные средства: доску, шест, веревку, связанную между собою одеждоу.
- Вызовите (самостоятельно или с помощью окружающих) медицинскую скорую помощь.

- Доставьте пострадавшего в теплое место, окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) суконным материалом или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь: в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

Телефон экстренных служб – 101, 112.



Осинский инспекторский участок
Центра ГИМС ГУ МЧС России по Иркутской области